

JADŁOSPIS 28.10.- 31.10.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, papryka, herbata

Obiad: Zupa jarzynowa 250 ml, makaron w sosie pomidorowym z mięsem wieprzowym 200g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Jabłko, chrupki

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo graham z masłem, ser twarogowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pomidor, herbata

Obiad: Zupa koperkowa 250 ml, ziemniaki purre 160g, kotlet drobiowy 60g, surówka z białej kapusty 60g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt

ŚRODA

Śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo z masłem i dżemem, herbata.

Obiad: Zupa grochowa 250 ml, kaszotto z warzywami i mięsem drobiowym 200g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciastko maślane, owoc

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo wieloziarniste z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony, herbata.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, pyzy drożdżowe z masłem i cukrem lub sosem truskawkowym 150g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Galaretka z owocami

Podwieczorki mogą ulec zmianie.