

## **JADŁOSPIS 09.12.- 13.12.2024**

### **PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony , herbata

**Obiad:** Zupa ziemniaczana 250 ml, makaron w sosie pomidorowym z mięsem wieprzowym 200g, napój wielowocowy.

**Podwieczorek:** Owoc

### **WTOREK**

**Śniadanie:** Pieczywo graham z masłem, ser żółty, pomidor , herbata

**Obiad:** Zupa kalafiorowa 250 ml, kasza jęczmienna 100g, karkówka w sosie własnym 70g, surówka z buraczka 60g, napój wielowocowy.

**Podwieczorek:** Jogurt

### **ŚRODA**

**Śniadanie:** Bułka z masłem, parówka z szynki, ketchup, herbata.

**Obiad:** Krem marchewkowy 250 ml, kluski śląskie 100g, bitki schabowe z sosem pieczeniowym 70g, kiszona kapusta gotowana 60g, napój wielowocowy.

**Podwieczorek:** Ciastko, galaretka

### **CZWARTEK**

**Śniadanie:** Pieczywo pszenne z masłem, szynka konserwowa, papryka herbata.

**Obiad:** Rosół z lanym ciastem 250 ml, ziemniaki purre 160g, kotlet drobiowy 60g, surówka z białej kapusty 60g, napój wielowocowy.

**Podwieczorek:** Banan

### **PIĄTEK**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem , herbata

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, ziemniaki 160g ser twarogowy ze szczypiorkiem 100g, napój wielowocowy.

**Podwieczorek:** Owoc

**Podwieczorki mogą ulec zmianie.**