

JADŁOSPIS 02.12.- 06.12.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa szynkowa, pomidor, ogórek kiszony , herbata

Obiad: Krem z białych warzyw 250 ml, makaron z warzywami 200g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Mandarynka, ciastko z cukrem

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser topiony, papryka , herbata

Obiad: Zupa krupnik 250 ml, ryż 100g, indyk w potrawce z sosem cytrynowym 100g, marchewka na ciepło 60g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Pierniki w czekoladzie

ŚRODA

Śniadanie: Bułka z masłem, pasztet, ketchup, herbata.

Obiad: Zupa ogórkowa 250 ml, ziemniaki purre 160g, kotlet drobiowy 60g, surówka koperkowa 60g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Deser mleczny

CZWARTEK

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata.

Obiad: Rosół z makaronem 250 ml, kluski łyżką kładzione 150g, kapusta na ciepło 60g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Owoc

PIĄTEK

Śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem, pasta rybna, papryka, ogórek kiszony , herbata

Obiad: Zupa pomidorowa 250 ml, pierogi z serem na słodko 100g, napój wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasto

Podwieczorki mogą ulec zmianie.